

# Espoir Info (EI): Bulletin Semestriel d'information : Janvier - Juin 2019

## Espoir Vie-Togo, un des sites pilotes de la mise en œuvre de la stratégie Index Testing

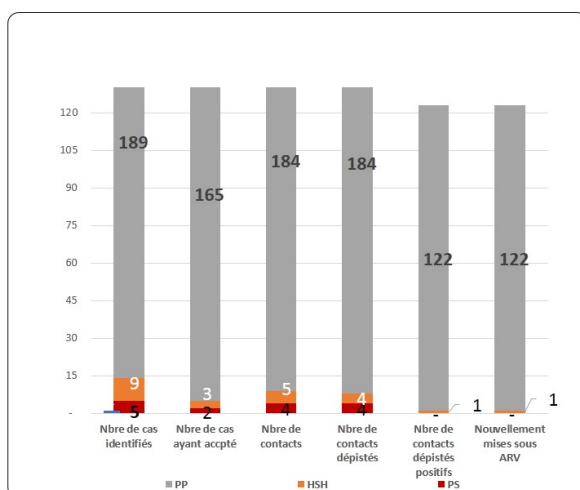
L'intensification de la réponse contre le VIH/Sida pour atteindre les objectifs fixés par l'ONUSIDA et contrôler l'épidémie demeure une priorité pour tous les acteurs engagés dans cette lutte. Pour ce faire, de nouvelles stratégies ont été développées au Togo dont l'**Index Testing** ou **cas index**.

La stratégie de cas index consiste à rechercher et dépister avec le consentement des personnes infectées, leurs partenaires sexuels, leurs partenaires d'injection, leurs enfants biologiques de moins de 18 ans et leurs parents.

Cette stratégie menée par EVT, un des sites pilote est réalisée dans le respect des cinq « C » de l'organisation Mondiale de la Santé à savoir : Counseling, Consentement, résultats Corrects, référence au Traitement et au soutien (Care) et Confidentialité.

L'intérêt de cette nouvelle approche est qu'elle permet d'améliorer la séropositivité en matière de dépistage du VIH comme le montre la cascade suivante:

Résultat index testing (Janvier - Juin 2019)



## Sommaire :

### > EDITORIAL:

### > FOCUS: LA PRÉVENTION PRÉ EXPOSITION (PrEP), UN MOYEN DE PRÉVENTION EN MATIÈRE DE VIH

- Parole à un patient qui suit la PrEP

### > PANDRAMA: EVT RM, Accrédité comme site de dispensation des Anti Retro Viraux (ARV)

- Sensibilisation couplée de dépistage au sein des églises: Une nouvelle approche qui marche

### > ACTUALITES

- Missions
- Formations/ Rencontres
- Visite des partenaires

### > REMERCIEMENT

Voulez-vous faire un don ou parrainer un enfant? Merci Voir la dernière page

# Editorial



La prévention et la prise en charge globale constituent les grandes domaines d'interventions de l'ONG Espoir Vie-Togo (EVT). Une des 1ère ONG intervenant dans la lutte contre le VIH, EVT développe chaque jour des stratégies et des activités novatrices dans le seul but d'atteindre sa vision, celle de créer un environnement où les PVVIH, les OEV (Orphelins et Enfants et Vulnérables), les personnes affectées et les populations clés jouissent de leurs droits fondamentaux pour un meilleur épanouissement.

Implantée dans trois régions sanitaires à savoir Lomé-commune, maritime et centrale, l'organisation au cours de cette nouvelle année vise à travers l'ensemble de ses interventions à contribuer à l'atteinte des objectifs de l'ONUSIDA d'ici 2020.

Dans ce second numéro du bulletin d'information, vous découvrirez les avancées faites par EVT dans le cadre de la prise en charge globale des PVVIH, et de la prévention. Un clin d'œil sera fait à nos antenne, les actualités et défis...

**Dr Ephrem MENSAH**  
Directeur Exécutif

## Focus

### LA PREP, UN MOYEN DE PRÉVENTION EN MATIÈRE DU VIH EXPÉRIMENTÉ À ESPOIR VIE-TOGO



*Docteur Richard Mawuényégan AGBOYIBOR, Médecin de Santé Publique, Co investigateur national dans le cadre du projet de recherche Cohorte MSM et CohMSM-PrEP piloté par Espoir Vie-Togo*

#### ♦ Qu'est-ce que la PREP : est-elle efficace ?

La Prophylaxie pré exposition au VIH. C'est une nouvelle méthode de prévention déjà très bien connue surtout dans les pays du nord. Il s'agit d'un traitement qu'on doit prendre avant et après un éventuel contact avec le VIH. Ce moyen de prévention s'applique à des personnes qui n'ont pas le VIH.

Dans le contexte actuel du projet que mène EVT, la PrEP est donnée aux populations clés, aux personnes vulnérables au risque du VIH en l'occurrence les Hommes ayant des relations Sexuelles avec d'autres Hommes (HSH).

### ◆ Différence entre PREP et PPE

Il faut noter que la PrEP est différente de la prophylaxie post exposition (PPE) qui est un traitement administré dans les 48, 72 Heures après l'exposition. Mais la PrEP est prise bien avant d'être en contact avec le virus. La PrEP est l'association de 2 molécules EMTRICITABINE et la TENOFOVIR. Dans d'autres pays elle est connue sous le nom de TRUVADA. Des projets comme IPRES aux Etats-Unis, PROUD au Royaume Uni etc ont déjà évalué l'efficacité de la PrEP



### ◆ Histoire de la PREP à Espoir Vie-TOGO : les avancées

Démarrée en décembre 2017 à Espoir Vie-Togo grâce au projet Cohorte MSM-PrEP (CohMSM-PrEP) avec un échantillon d'un peu plus de 100 personnes, la recherche a pour objectif de voir la faisabilité de la PrEP dans le contexte Africain. C'est un projet sous-régional qui se déroule dans 4 pays à savoir : le Togo, le Mali, le Burkina Faso et la Côte d'Ivoire.

*Est-il important de mettre les gens sous la PREP avec les difficultés qu'on a déjà à soigner ceux qui sont infectés ? Telle est l'interrogation de plusieurs personnes.*

Une histoire pour illustrer cette partie. Quand j'ai pris fonction à EVT sur ce projet la 1<sup>ère</sup> année nous n'avions pas la PrEP et nous avons pour objectif d'évaluer la faisabilité d'un suivi trimestriel des HSH c'est-à-dire leur prodiguer des conseils de prévention, traiter les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) pour éviter la propagation du VIH. Mais nous avons constaté qu'en une année il y a eu un taux élevé des personnes dépistés négatives qui devienne après quelques temps positives. Cette situation a été vraiment difficile pour nous en tant que prestataire de relever après 3 mois une personne qui était bien négatif devenir séropositif à cause des risques qu'elle a pris malgré tous les conseils, la distribution de préservatif et des gels lubrifiants. Juste pour dire que les pratiques sexuelles auprès de cette population sont des pratiques à haut risque. Mais avec l'avènement de la PrEP nous avons vu un changement radical dans les séroconversions. Nous n'avions plus eu de séroconversion dans la PrEP surtout chez les personnes qui sont observantes. L'efficacité de la PrEP n'est plus à démontrer et elle demeure un grand atout dans nos pays en voie de développement si nous voulons arriver à mettre fin à l'épidémie du VIH. Tous les moyens de prévention sont utiles surtout dans les populations clés ou la prévalence du VIH est encore très élevée.

A ce jour toutes les personnes incluses et suivies dans cette cohorte demeurent négatives et c'est une fierté et un grand succès pour les prestataires que nous sommes. Il faut rappeler que le PNLS-IST (le Programme National de Lutte contre le Sida) et le CNLS-IST (le Conseil National de Lutte contre le Sida) ont adopté tout récemment la PrEP comme moyen de prévention et des documents sont en cours d'élaboration pour que la PrEP soit disponible et nous en sommes très heureux.

## Parole à un patient recruté sur la PrEP

Depuis novembre 2017 Espoir Vie-Togo pilote un projet de recherche « projet CohMSM - PrEP » ( Cohorte ....) qui a pour objectif de contribuer à la réduction de l'infection à VIH au sein des populations clés en l'occurrence les Hommes ayant des relations Sexuels avec d'autres Hommes (HSH). Projet soutenu et financé par l'ANRS/ Hépatites. Un peu plus de 100 HSH ont été inclus grâce aux critères d'éligibilité suivants:

- ◆ Etre séronégatif,
- ◆ Avoir un VHB négatif
- ◆ Avoir un créat normal.

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) constitue un des moyens de prévention dans la lutte contre le VIH.

Dans ce numéro, la parole a été donnée à Sépopo (qui veut dire Fleur en français), un participant qui a été recruté pour participer à la PrEP de nous donner ses impressions.

**Déla:** *Merci d'avoir accepté cet entretien pour partager avec nous tes impressions par rapport à la PrEP. Depuis combien de temps pratiques-tu la PrEP?*

**Sépopo:** Depuis décembre 2017

**Déla:** *Quel est le changement que la PrEP apporte dans ta vie?*

**Sépopo:** la PrEP est une bonne chose. Je prend parfois des risques tout en respectant le mode d'emploi. Ce qui fait que je ne suis toujours pas infectés car j'ai récemment refait mon test de dépistage du VIH et le résultat s'est révélé toujours négatif. La PrEP me permet d'avoir une sexualité épanouie. Mais je précise quand même que la prise de la PrEP n'est pas synonyme d'avoir des rapports sexuels non protégés.

**Déla:** *une chose importante à retenir à ce niveau est que la PrEP permet à Sépopo d'avoir une sexualité épanoui. Sépopo, comment se fait le suivi de ta mise sous PrEP?*

**Sépopo:** Je reviens au centre chaque trois mois pour refaire mon test de dépistage du VIH pour voir si ma sérologie a changé. A part le test de dépistage le médecin m'examine pour voir si je développe une infection. Si après examen les résultats sont toujours négatifs le médecin vérifie le médicament restant, discute avec moi pour que je partage avec lui les difficultés que je rencontre. Après toutes ces vérifications, il me prodigue des conseils.

**Déla:** *Sépopo à part ce suivi, est ce que tu bénéficies d'un autre accompagnement?*

**Sépopo:** Oui bien sûr. Il existe des accompagnateurs PrEP qui discutent avec moi par rapport à l'observance. Des causeries éducatives sont également organisées me permettant de partager mes difficultés et mes vécus quotidiens liés à la PrEP



Sépopo lors de sa séance de renouvellement de la PrEP chez son médecin



Sépopo chez son accompagnateur PrEP pour le suivi et l'accompagnement



**Déla:** *As-tu discuté du fait que tu suis un programme de PrEP avec tes partenaires sexuels? Si oui quelles ont été leur appréhension?*

**Sépopo:** Oui j'en parle avec eux. Et la majorité de mes partenaires accepte que je sois sous la PrEP. Et beaucoup d'entre eux me dérangent pour faire partie de la Cohorte mais je leur explique que pour le moment c'est restreint à un nombre. Et pour ceux qui ne croient pas à l'efficacité de la PrEP je leur donne mon exemple. Car malgré la prise de risques je suis toujours négatif au VIH.

**Déla:** *Merci beaucoup Sépopo pour ta disponibilité et d'avoir partagé avec nos lecteurs ton vécu lié à la PrEP. Quel est ton mot de fin?*

**Sépopo:** je remercie les initiateurs de ce projet. La PrEP est un moyen sûr de prévention quand le mode d'emploi est respecté. Je suis l'expérience vivante que ça marche. Pour finir j'invite les gouvernements à l'adopter et à le rendre accessible pour tous. Ma grande peur c'est qu'allons nous devenir si le projet prend fin?

## EVT RM, Accrédité comme site de dispensation des Anti Retro Viraux (ARV)



Espoir Vie-Togo, région maritime (EVT/RM) est une des antennes de l'ONG Espoir Vie-Togo sise à Aného à 50 km du centre ville créée le 13 juin 2005

Dans le souci d'alléger le circuit du patient aux ARV, de renforcer les séances d'IEC, ETP, et d'organiser les Groupes de Parole et la recherche des perdus de vue, EVT/RM vient d'être accrédité comme site de dispensation des ARV le **8 mai 2019**.

Mais depuis le **26 juin 2017** EVT/RM a reçu l'autorisation de démarrage des activités de prise en charge médicale des PVVIH. Elle offre aux bénéficiaires un paquet de services grâce à l'appui de ses partenaires financiers dont Solidarité Sida, FDF et Sidaction. Il s'agit notamment des consultations médicales, des consultations psychologiques, le conseil psychosocial, le dépistage gratuit et volontaire, la réalisation des bilans biologiques, l'organisation des groupes de parole, d'IEC (Information, Education, Communication), de ETP (Education Thérapeutique) et la dispensation des ARV. Outre ses activités, elle mène des visites à domicile pour le suivi des patients, des appuis sociaux et des formations de famille .



### Quelques données chiffrées

De nos jours EVT/RM a une file active sous ARV de **191** bénéficiaires dont:

- ◆ **13** Professionnelles de Sexe
- ◆ **07** Hommes ayant des relations Sexuelles avec d'autres Hommes

## Sensibilisation couplée de dépistage au sein des églises: Une nouvelle approche qui marche

Venir à bout de l'infection par le VIH nécessite une implication de toutes les couches sociales, une démarche participative active de toutes les institutions publiques, privées, traditionnelles, religieuses, etc.

Conscient de cette réalité, Compassion Internationale Togo (une ONG internationale de soutien aux enfants démunis) en partenariat avec certaines églises locales et des associations/ONG de lutte contre le sida ont initié depuis plusieurs années déjà des activités de formation des PE ainsi que des campagnes de dépistage à l'endroit des fidèles de ces églises et de la communauté.

Dans ce sens l'ONG Espoir Vie-Togo a été sollicitée par l'église TEMPLE PHILADELPHIE D'AVEDZE - AGBELOUVE en mars 2019 pour former 20 adolescents et 30 leaders en paire éducation et pour l'organisation d'une campagne de dépistage qui devait permettre de dépister 1000 personnes en 4 jours .

La session de formation a été organisée en 2 vagues. La première qui a duré 3 jours a bénéficié à 30 leaders communautaires dont les membres d'église.

La deuxième vague qui a bénéficié à 20 adolescents a duré 2 jours.

Les différents modules abordés ont porté sur :

- ◆ Le pair éducateur
- ◆ Les IST/VIH/SIDA,
- ◆ Importance et difficultés du dépistage,
- ◆ L'accompagnement et la prise en charge des PVVIH
- ◆ La Lutte contre la discrimination et la stigmatisation
- ◆ La communication interpersonnelle
- ◆ Spécifiquement pour les adolescents le module sur : découvre ton corps.





En amont de la campagne de dépistage, des activités de sensibilisation ont été organisées dans la communauté pour mobiliser la population dans son ensemble. EVT pour sa part a envoyé sur le site une équipe de 6 conseillers psychosociaux et 6 techniciens de laboratoire pour mener à bien cette campagne qui a duré 4 jours

*Sur les 1000 personnes prévues, 875 ont été dépistées au cours de cette campagne, dont 17 cas positifs.*

## Missions/ formations/ ateliers des partenaires

- ◆ Mars – Mission conjointe de FDF et Solidarité Sida pour le suivi et l'évaluation de leur projet
- ◆ Avril - Formation des Pairs éducateurs et médiateurs sur le dépistage communautaire
- ◆ Avril - Mission de consultance en gestion des ressources humaines financée par Sidaction
- ◆ Avril - Revue trimestrielle des résultats des activités du projet #EAWA (Ending Aids in West Africa)
- ◆ Avril - Mission de l'USAID à EVT pour le partage des nouvelles orientations du projet PEPFAR
- ◆ Juin - Participation du PNLS-IST et FHI360 à la revue mensuelle des résultats du projet #EAWA
- ◆ Juin - Mission des auditeurs du Fonds Mondial à EVT
- ◆ Juin - Formation des prestataires de mise en œuvre de la stratégie Index testing à EVT
- ◆ Juin - Participation de EVT au festival Soliday's

### L'équipe de la rédaction:

Déla Cole, Responsable communication

Augustin Dokla, Responsable plaidoyer

Mathilde Nouvi, Responsable mobilisation de ressources

Fabrice Alégah, Responsable programme

Ephrem Mensah, Directeur Exécutif



## Sincères remerciements à tous nos partenaires



ONG ESPOIR VIE-TOGO

Ensemble, nous vaincrons!!!



ONG reconnue d'utilité publique N° 468/MCDAT/2008 du 10 septembre 2008; 7 BP: 14543 Lomé 7. Direction nationale: Djidjilé Aflao-Gakli, Rue 132., face maison N° 442 non loin de l'école la « Sagesse »  
Tél: 00228 90 06 15 08  
Tel: 00228 22 51 46 56  
Email: [www.espoirvietogo.org](mailto:www.espoirvietogo.org)

Retrouvez-nous sur le :  
[www.espoirvietogo.org](http://www.espoirvietogo.org)

### Je parraine

Je soussigné,.....

Nationalité ..... Profession.....

Ville..... Quartier..... BP:.....

Tél..... Email.....

m'engage par le présent à apporter mon soutien financier sous forme de parrainage :

Scolaire  / apprentissage  pour un montant de ..... par mois/semestre/an à ..... (nombre) enfants, âgé de ..... à ..... ans de sexe féminin  ou masculin  pour une période de ..... an (s) renouvelable (s). Parrainage de un an minimum.

Mode de règlement: Chèque  Espèce  virement bancaire

N° compte bancaire Orabank: 066052300101

Cochez vos choix

Merci de faire ce chemin avec nous.

### Je fais un don

Je soussigné,.....

Nationalité ..... Profession.....

Ville..... Quartier..... BP:.....

Tél..... Email.....

m'engage par le présent à apporter mon soutien à la prise en charge des OEV sous forme de don:

Financier d'un montant de: .....

Mode de règlement: Chèque  Espèce  virement bancaire

N° compte bancaire Orabank: 066052300101

Matériel de.....

Mode de livraison: .....

Cochez vos choix

Merci de faire ce chemin avec nous