



Espoir Info (EI): Bulletin Semestriel d'information : Juillet -décembre 2019

Noël pour les enfants

Noël pour les enfants constitue une des activités phares qu'organise Espoir Vie-Togo (EVT) depuis quelques années lors des fêtes de fin d'année. L'objectif de la fête est de créer pour ces orphelins et enfants vulnérables suivis à EVT une ambiance festive .

Au programme des jeux, repas et pour finir la distribution de cadeaux .



Sommaire :

- > NOEL POUR LES ENFANTS
- > LE SUIVI BIOLOGIQUE DES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH
- > FOCUS: LA PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS ET JEUNES , UN VOLET CLE DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE
 - Parole d'une adolescente suivie
 - Camp des adolescents et jeunes leaders à EVT
- > PANDRAMA: EVT RC, BÉNÉFICIE D'UN ACCOMPAGNEMENT SUR 6 MOIS DE LA GESCOD
- > ACTUALITES
 - EVT, partenaire de la fondation HUSSEIN METAIREK
 - Formations/ Rencontres
 - Visites des partenaires
- > REMERCIEMENT

Vous voulez faire un don ou parrainer un enfant? Merci de Voir la dernière page

Le suivi biologique des PVVIH

Le laboratoire de EVT est un dispositif important dans la prise en charge globale des PVVIH. Ouvert depuis 2010, il offre gratuitement aux bénéficiaires des analyses telles que la sérologie rétrovirale, le comptage des lymphocytes T CD4 et bientôt la charge virale. Des analyses de biochimie, d'hématologie de parasitologie et des autres sérologies y sont également réalisées.

Le service est ouvert non seulement aux Personnes Vivant avec le VIH (PVVIH) de EVT mais aussi d'autres centres de prise en charge. Plus de 7800 sérologie rétrovirale et 8045 CD4 dont 2800 aux bénéficiaires de EVT avaient été réalisés au cours de cette année.

APPAREIL DE CHARGE VIRALE DE ROCHE COBAS 480 AU LABORATOIRE



L'une des faiblesses de la PEC est le manque d'un suivi virologique correct des PVVIH dû à un rendu tardif des résultats de charge virale qui est réalisée dans un laboratoire externe où la demande est très forte. . Ainsi, suite aux nombreux plaidoyers faits auprès des partenaires, un appareil de charge virale a été mis à la disposition de EVT par le PNLIS en décembre. A cause de sa grande taille et de sa sensibilité, il a fallu des travaux d'extension du laboratoire avec l'appui du projet #EAWA/USAID. Cet appareil servira à la réalisation de la charge virale des patients de EVT mais aussi à ceux d'autres centres de prise en charge. Désormais, tout patient qui arrive à EVT bénéficiera du paquet complet d'un suivi clinique et biologique (dépistage, la dispensation des ARV, de la prise en charge médicale, psychologique, social, CD4, charge virale, biochimie, hématologie) .



APPAREIL D'IONOGRAMME

Dans l'optique toujours d'offrir un paquet complet d'analyses aux patients, un plaidoyer a été fait auprès de EVT France pour l'acquisition d'un appareil d'ionogramme. Ceci a été effectif avec une enveloppe de 2 400 000 FCFA. L'appareil permet de doser les ions sanguins (sodium, potassium, chlore, calcium) et le Ph.

Jeff YAKA

Ingénieur biologiste

FOCUS

LA PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS ET JEUNES, UN ASPECT CLE DE LA PRISE EN CHARGE GLOBALE



Docteur Nina DAPAM, Médecin , chef du service médical de l'ONG Espoir Vie-Togo

Historique de la prise en charge des enfants

Il y a de cela 25 ans, bien avant l'arrivée des Antirétroviraux (ARV) au Togo, les adultes qui venaient à EVT étaient entre autre des parents. Au cours de leur suivi , il advenait qu'on découvre l'infection chez leurs enfants, qui d'emblée étaient intégrés dans la file active générale. La mise sous ARV des tous premiers enfants remonte à 2004. En 2006 avec le soutien de Sidaction à travers le projet Grandir, cette prise en charge a été plus structurée. Il y avait une pédiatre nutritionniste qui faisait le suivi des enfants issus de la PTME et ceux infectés par le VIH sous ARV ou non. Tout ceci se faisait en suivant les recommandations de l'OMS qui étaient en vigueur dans le pays. C'est ainsi qu'a commencé véritablement la prise en charge des enfants. A côté de cette prise en charge médicale, il y avait l'accompagnement psychologique avec l'annonce du statut, l'organisation de groupes de parole des enfants, les visites à domicile ainsi que l'appui social et le parrainage.

Comment ont été organisés les rendez-vous des enfants?

Les rendez-vous étaient mensuels et organisés sur les après-midi de mercredis qui sont vacants pour les élèves au Togo. Les groupes de parole se tiennent les samedis où la plupart ne vont pas à l'école. Et pour les adolescents/jeunes qui étaient en formation professionnelle les rendez-vous étaient fixés sur les lundis qui sont vacants pour les apprentis. Ce système a demeuré jusqu'à ce jour ce qui fait que les enfants ne sont pas exposés au vu et au su de tous dans leurs entourages scolaires ou de formation. La file active a progressivement augmenté passant de 2 à 300 aujourd'hui chez les enfants / adolescents/ jeunes infectés de 0 à 19 ans suivis à Lomé.

Quand ces enfants grandissaient, le défi d'améliorer l'observance du traitement par l'annonce du statut sérologique s'est posé. C'est un processus continu qui permet à l'enfant de savoir qu'il vit avec un microbe et les conséquences de ce microbe dans son organisme. Le premier objectif de cette annonce est que l'enfant sache qu'il vit avec le VIH responsable du Sida. Mais que lui étant sous traitement ne va pas développer la maladie du Sida. Et à ce niveau un accent particulier est mis sur la différence entre une personne vivant avec le VIH et une personne au stade Sida. Il faut apprendre à l'enfant qui, devenu adolescent doit vivre positivement avec cette infection.

A l'adolescence c'est l'épanouissement, l'ouverture sur la vie sexuelle et affective. Parler de sexualité avec les adolescents est dans l'ordre des choses. Un programme d'éducation sexuelle a été donc mis en place avec le partenaire Sidaction au début du projet Grandir puis avec le projet Ado 5%.

Une des caractéristiques chez l'adolescent c'est d'apprendre chez les pairs, c'est de croire plus aux pairs qu'aux adultes. D'où l'initiative de la paire éducation chez les adolescents. Ces pairs éducateurs aident les autres à améliorer leur vécu de l'infection par le VIH.

Comment se fait le suivi des enfants?

Des rendez-vous mensuels sur des jours vacants, des groupes de paroles, l'annonce du statut, la paire éducation, le suivi médical, nutritionnel et biologique constituent le paquet de services offerts aux enfants. Sur le plan nutritionnel, seuls les enfants malnutris modérés et aigus sévères sans complication sont pris en charge. Différentes activités de soutien à l'observance des enfants et adolescents sont organisées. En dehors des groupes de paroles, il y a les séances d'éducation thérapeutique, d'éducation sexuelle et des camps pour les adolescents. Ces camps ont permis aux adolescents de se retirer du cercle familial et médical et de s'isoler avec d'autres adolescents des structures sœurs. Ce qui leur a permis de se faire des amis dans les autres structures, également d'apprendre de bonnes pratiques de leurs pairs. Et ces sorties sont toujours demandées par les adolescents car elles améliorent leur qualité de vie.



Groupe de parole



Formation sur la santé de la reproduction

Quelles sont les difficultés auxquelles nous sommes confrontés?

Les difficultés sont organisationnelles. Le nombre d'enfants augmentant les plages horaires ne sont plus suffisantes même si le nombre de personnel impliqué dans la prise en charge est de plus en plus croissant. Le processus est long d'un enfant à un autre, entraîne l'épuisement du personnel soignant. Certains sont abandonnés par la famille et livrés à eux-mêmes. Ces derniers viennent seuls au centre alors que le besoin d'être accompagné par un adulte se fait sentir pour assurer correctement leur prise en charge. Le nombre sans cesse croissant des adolescents/jeunes nécessite la mobilisation de plus de ressources surtout sur le plan national et la recherche de parrains. Il est à noter aussi le choc psychologique de l'équipe suite au décès d'un enfant.

Quelles sont nos sources de motivations?

Les moments de grande joie sont les réussites scolaires/professionnelles des enfants, adolescents et jeunes. Sur le plan médical l'acceptation totale de vivre positivement avec le VIH, le maintien de l'indétectabilité de la charge virale. Une belle réussite aussi est qu'aujourd'hui, il n'y a plus d'enfants nés de mères suivies à EVT qui soient infectés par le VIH.

Parole d'une jeune fille suivie à Espoir Vie-Togo



Agée de 22 ans, je suis séropositive et sous traitement antirétroviral (ARV) depuis 10 ans, suivie à Espoir Vie-Togo. Je voudrais partager avec vous mon histoire pour encourager tous les jeunes et adolescents qui ont vécu ou vivent la même situation que moi.

Tout a commencé quand j'avais 8 ans à la suite du décès de mon père lors

d'un accident de voiture. Peu de temps après, ma mère est tombée gravement malade et hospitalisée durant plusieurs semaines. Triste et désemparée, j'avais eu peur de perdre ma mère, le seul parent qui me restait car je suis fille unique. Mais après des jours passés aux soins intensifs ma mère rentra finalement à la maison et peu à peu elle a repris des forces. Je voyais maman prendre des médicaments chaque jour mais j'ai pas poussé ma curiosité pour savoir de quoi elle souffrait et pourquoi elle n'arrêtait pas de prendre ces médicaments. Nous avons repris le cours de notre vie et comme le malheur n'arrive jamais seul, lors de mon 10ème anniversaire j'étais aussi tombé malade et maman m'a accompagné à l'hôpital pour des soins. On m'avait fait plusieurs analyses. A l'âge de 12 ans ma maman m'accompagnait à Espoir Vie-Togo où on me soignait car je tombais tout le temps malade et j'ai commencé à prendre des médicaments. Avec le temps on a dû quitter EVT pour un autre

centre par faute de moyen de déplacement vu la distance. Je suis entrée dans une crise pubertaire et j'ai refusé de continuer le traitement si maman ne me disait pas de quoi je souffrais. Alors un jour, lors de nos consultations, le médecin traitant a demandé à ma mère de me faire l'annonce. Ce qui a été fait. J'ai appris à 12 ans que j'étais séropositive au VIH et que je devais prendre un traitement à vie. Ils ont essayé de m'expliquer de quoi il s'agit et aussi que j'ai été contaminée par la voix de la mère à l'enfant. Mon monde bascula. Je me suis posée des tas de questions. Pourquoi moi ? Qu'ai-je fait pour mériter cela ? J'ai tenté plusieurs fois de me suicider en vain. Un jour lorsque j'étais allée à l'église avec maman, nous avons rencontré un médecin de l'ONG Espoir Vie-Togo qui a convaincu maman pour qu'on revienne à EVT pour la prise en charge. Ce que nous avons fait et après analyse mon CD4 était à 3. Quand le médecin a reçu les résultats, il était tellement surpris que je sois encore en vie avec ce taux de CD4. Mais avec l'aide de l'équipe psychologique, médicale et sociale de EVT aujourd'hui mon CD4 a considérablement augmenté à 750. Mais je me bats pour que je sois indétectable.

Je remercie toute l'équipe de EVT et mes pairs qui ont été là pour me soutenir. A travers cette histoire j'invite tous ceux qui vivent la même situation que moi à ne pas baisser les bras. C'est vraiment compliqué de prendre chaque jour un médicament mais que faut il faire si notre bien-être en dépend. Vivre avec le VIH n'est pas un crime. C'est un combat de chaque jour. Mais il faut le mener positivement. La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe mais de réussir à danser sous la pluie.

Camps des adolescents et des jeunes



Organisé pour la 3ème fois consécutive, le camp des adolescents et jeunes est un cadre de retrouvailles et d'expressions de ces leaders en dehors de leurs centres de prise en charge. Il permet à ces adolescents/jeunes de partager leurs vécus quotidiens avec la maladie et surtout des difficultés en lien avec leur traitement. Le camp s'est tenu du 21 au 24 août à Togoville à 70 km de Lomé et a regroupé les adolescents et jeunes de 4 sites de prise en charge que sont AMC, ACS, CRIPS-Togo et Espoir Vie-Togo. Les objectifs de ce camp étaient d'optimiser l'adhésion aux soins et au traitement, de promouvoir une sexualité à moindre risque et de créer un cadre de discussion entre jeunes et adolescents des 4 associations partenaires de Grandir. Pour atteindre ces objectifs, différentes activités ont été menées. Il s'agit des séances de discussions sur les thèmes bien précis que sont l'adolescence et la Santé Sexuelle de la Reproduction, les effets secondaires des Anti Retro Viraux et leur gestion et comment faire face à la stigmatisation et la discrimination. En dehors de ces activités, il y a eu des séances de jeux, de sports, de danses et de visites des sites historiques de Togoville.

Ces 4 jours ont permis à ces adolescents et jeunes d'exprimer leurs pensées même les plus intimes et aussi de partager leurs expériences pour se fortifier mutuellement.

Ces adolescents/jeunes se sont révélés sous un autre jour très favorable pour leur épanouissement, car au-delà de la souffrance et de la perturbation psychologique engendrée par leur séropositivité (le poids du traitement, les épisodes de maladie, les contraintes...), ils ont montré qu'ils assument leur identité (en tant que jeunes et adolescents) et confiants en leur avenir.

Espoir Vie-Togo, partenaire de la fondation HUSSEIN METAIREK



L'ONG Espoir Vie-Togo a signé une convention de partenariat avec la fondation HUSSEIN METAIREK le 23 décembre pour le parrainage de 10 orphelins et enfants vulnérables de EVT.

Selon la convention, la fondation HUSSEIN s'engage à verser à EVT une allocation mensuelle de 16 500 FCFA par enfant, ce qui représente un total d'environ 2 000 000 FCFA pour les 10 enfants pendant une année.

A travers cette action, la fondation entend aider EVT à prendre en charge les besoins de ces enfants vulnérables qui représentent environ 10% de la file active.

La cérémonie de signature s'est déroulée en présence d'importantes personnalités des 2 structures comme Dr Meskerem Grunitzky, le président du conseil d'administration, Djadja-Avonjo Komla et le responsable des relations publiques de la fondation HUSSEIN, Mike N'Tchougan.

Très émue par ce geste, Dr Meskerem Grunitzky a remercié la fondation HUSSEIN à travers son représentant. Elle le rassure et se dit fière de la signature de cette convention car EVT est une ONG sérieuse et distinguée dans sa capacité de gestion des partenariats. Elle a relevé également l'effort de la société civile dans la prise en charge des personnes vivant avec le VIH.



Créée depuis 2015, la fondation HUSSEIN intervient dans plusieurs domaines notamment la santé, l'éducation et l'environnement. Mais en plus elle s'investit dans la résolution des problèmes d'inégalité sociale a laissé entendre son représentant Mike N'TCHOUGAN dans son intervention.

Une belle fin d'année pour EVT et une nouvelle année teintée d'une magnifique lueur pour ces enfants adolescents bénéficiaires.

EVT, centre de stage, d'échange et de renforcement de compétences

Espoir Vie-Togo est une organisation qui fait ses preuves, non seulement dans le suivi et l'accompagnement des personnes vivant avec le VIH mais aussi dans le pilotage stratégique et financier des projets et la mobilisation des ressources pour son autonomisation. Grâce à Solidarité sida, EVT jouit aujourd'hui du statut de partenaire associé sur le programme autonomisation et c'est à ce titre qu'elle a été sollicitée pour accompagner l'association sénégalaise Bokk Yakaar également partenaire de Solidarité sida.

Ainsi du 19 au 22 août 2019, deux membres de Bokk Yakaar ont effectué un stage d'échange et de renforcement de compétences sur le pilotage stratégique et financier / la mobilisation de ressources/la définition et le pilotage d'un projet de construction. Les objectifs de ce stage étaient entre autres de:

- orienter Bokk Yakaar dans le pilotage budgétaire et financier ;
- accompagner l'association dans la définition de leur projet de construction d'un bâtiment administratif et de prise en charge via un partage d'expériences et d'outils et
- permettre à Bokk de découvrir de nouveaux mécanismes de mobilisation de ressources et de prise en charge tels que les parrainages.
- Durant ces 4 jours, des séances de travail ont été organisées avec les différents services concernés à savoir la comptabilité, le programme, la mobilisation des ressources et le social. Plusieurs outils ont également été partagés. En marge de ces séances de travail, une visite du centre a été réalisée pour découvrir les différents services offerts.

EVT RC, bénéficie d'un accompagnement sur 6 mois de la GESCOD

Dans le cadre de la redynamisation des activités d'accompagnement psychosocial des PVVIH suivis à EVT-RC, la structure a bénéficié de l'appui financier de GESCOD (Grand Est Solidarité & Coopération pour le Développement) qui est une structure de coopération et de solidarité internationale. Cet appui accordé à EVT-RC a couvert une période de six (06) mois allant de juillet à décembre 2019 et a permis la réalisation de plusieurs activités visant globalement à renforcer l'accompagnement psychologique des PVVIH.



Groupe de paroles

Il s'agit des activités de visite à domicile, l'appui en kit alimentaire, l'organisation d'une rencontre d'échange entre les membres suivis à EVT-RC et les membres des associations de PVVIH du Bénin et l'organisation de la journée de solidarité aux PVVIH dans la Région Centrale.



Journée de solidarité

Précisons qu'à ce jour, EVT-RC a une file active sous ARV de **288** bénéficiaires constitués comme suit :

- . 273 PVVIH population générale âgées de plus de 15 ans
- . 14 Orphelins et enfants vulnérables de moins de 15 ans

Missions/ formations/ ateliers des partenaires

- ◆ Juillet - Formation des formateurs sur la stratégie Index testing et l'entretien motivationnel
- ◆ Visite de la directrice de programme science et assistance de FHI360
- ◆ Août - Mission d'appui technique de l'association BOKK YAKAAR dans le cadre du projet autonomisation
- ◆ Septembre– Atelier des ambassadeurs du réseau Grandir
- ◆ Visite de l'ambassadeur des Etats-Unis au Togo
- ◆ Octobre– Mission d'évaluation du programme autonomisation par Solidarité Sida

L'équipe de la rédaction:

Déla Cole, Responsable communication

Augustin Dokla, Responsable plaidoyer

Mathilde Nouvi, Responsable mobilisation de ressources

Fabrice Alégah, Responsable programme

Ephrem Mensah, Directeur Exécutif

Sincères remerciements à tous nos partenaires



Ensemble, nous vaincrons!!!



ONG reconnue d'utilité publique N° 468/MCDAT/2008 du 10 septembre 2008; 7 BP: 14543 Lomé 7. Direction nationale: Djidjilé Aflao-Gakli, Rue 132., face maison N° 442 non loin de l'école la « Sagesse »
 Tél: 00228 90 06 15 08
 Tel: 00228 22 51 46 56
 Email: www.espoirvietogo.org

Retrouvez-nous sur le : www.espoirvietogo.org

Je parraine

Je soussigné,.....
 Nationalité Profession.....
 Ville..... Quartier..... BP:.....
 Tél..... Email.....
 m'engage par le présent à apporter mon soutien financier sous forme de parrainage :
 Scolaire / apprentissage pour un montant de par mois/semestre/an à (nombre) enfants, âgé de à ans de sexe féminin ou masculin pour une période de an (s) renouvelable (s). Parrainage de un an minimum.
 Mode de règlement: Chèque Espèce virement bancaire
 N° compte bancaire Orabank: 066052300101
 Cochez vos choix

Merci de faire ce chemin avec nous.

Je fais un don

Je soussigné,.....
 Nationalité Profession.....
 Ville..... Quartier..... BP:.....
 Tél..... Email.....
 m'engage par le présent à apporter mon soutien à la prise en charge des OEV sous forme de don:
 Financier d'un montant de:
 Mode de règlement: Chèque Espèce virement bancaire
 N° compte bancaire Orabank: 066052300101
 Matériel de.....
 Mode de livraison:
 Cochez vos choix

Merci de faire ce chemin avec nous